

EDUCATION & ECONOMIC INCLUSION / PL

Nauka bez barier: bezpłatne kursy UNHCR i Coursera dla uprawnionych osób w Polsce

Kto może skorzystać z Coursera Social Impact, jak zgłosić się przez UNHCR i jak zamienić kurs online w konkretny plan rozwoju zawodowego. Praktyczny przewodnik dla uczestników i organizacji.

TRUTH Magazine Editorial Team | 29.10.2026



Komunikat informacyjny przygotowany po otrzymaniu przez Just Do It wiadomości od zespołu ds. włączenia ekonomicznego UNHCR Polska i sprawdzeniu publicznych źródeł 29 października 2026 r. TRUTH udostępnia ofertę; kwalifikację i dostęp prowadzi organizator. Grafiki są wizualizacjami redakcyjnymi. Wskazówki dotyczące planowania nauki są propozycjami redakcji.

Metryka

Wiek	16+
Miejsce pobytu	Polska
Koszt w programie	Bezpłatnie dla uprawnionych uczestników
Zgłoszenie	Oficjalny formularz UNHCR

Nauka jako kolejny krok, nie kolejna bariera

Rozpoczęcie życia w nowym miejscu wymaga wielu decyzji. Pomiędzy pracą, poszukiwaniem mieszkania i sprawami rodzinnymi trudno znaleźć czas na naukę. Jeszcze trudniej podjąć ją wtedy, gdy budżet nie pozwala ryzykować wydatku na kurs, którego przydatność dopiero trzeba ocenić. Informacja przekazana Just Do It przez zespół ds. włączenia ekonomicznego UNHCR Polska dotyczy właśnie takiej bariery: dostępu do edukacji i rozwoju kompetencji. Coursera Social Impact otwiera uprawnionym osobom drogę do nauki online bez opłaty za udział w programie. To możliwość, którą warto ocenić w odniesieniu do własnego celu, a następnie zaplanować w realistyczny sposób.

Co potwierdza UNHCR

Polska strona UNHCR opisuje bezpłatny dostęp do kursów i specjalizacji online oraz możliwość uzyskiwania certyfikatów po ukończeniu odpowiednich programów. Wskazuje elastyczne formy nauki, różne języki oraz obszary takie jak biznes, analiza danych, marketing czy nauki polityczne. Potrzebne są osobisty adres e-mail i połączenie internetowe. Uczyć można się na komputerze, tablecie albo telefonie. [1] W praktyce warto zacząć od sprawdzenia wymagań wybranego kursu: poziomu, języka, rodzaju zadań i potrzebnego oprogramowania. Sam interesujący tytuł nie wystarczy do oceny, czy materiał pasuje do aktualnych umiejętności. Przed zapisaniem dobrze przeczytać program i porównać go z tym, czego chcemy się nauczyć.

Kto może zgłosić się w Polsce

Formularz wskazuje osoby od 16. roku życia objęte w Polsce kwalifikującymi formami ochrony lub statusem związanym z bezpieczeństwem. Wymienia ubiegających się o ochronę międzynarodową, osoby ze statusem uchodźcy lub ochroną uzupełniającą, korzystających z ochrony czasowej, w tym PESEL UKR, oraz bezpieczeństwa mogących udokumentować swoją sytuację. Wskazuje też inne odpowiednie podstawy, między innymi azyl, pobyt tolerowany lub humanitarny, z zastrzeżeniem kryteriów programu. Wymagana jest kopia urzędowego dokumentu potwierdzającego właściwy status. [2] Nie należy zatem traktować dowolnego legalnego pobytu jako automatycznej kwalifikacji. Odpowiedź na pytanie o konkretny przypadek trzeba oprzeć na aktualnym formularzu i informacji organizatora.

Zgłoszenie krok po kroku

1. Otwórz stronę informacyjną UNHCR Polska i przejdź do oficjalnego formularza pod adresem enketo.unhcr.org/x/s03oxqOz. 2. Przeczytaj kryteria oraz aktualne informacje o przetwarzaniu danych. 3. Przygotuj osobisty adres e-mail, do którego zachowasz dostęp, i dokument wskazany w formularzu. 4. Uzupełnij wymagane pola zgodnie z prawdą i prześlij zgłoszenie organizatorowi. 5. Sprawdzaj wiadomości, w tym folder spam, i postępuj według instrukcji UNHCR dotyczących aktywacji lub dołączenia do konta Coursera. [1] [2] Redakcja zaleca zapisanie daty zgłoszenia i użytego adresu e-mail. Ułatwi to wyjaśnienie ewentualnego problemu bez ponownego wypełniania formularza w pośpiechu. Nie przekazuj haseł osobom pomagającym przy rejestracji.

Najpierw cel, potem katalog

Poniższa metoda jest propozycją redakcji. Zanim zaczniesz przeglądać katalog, zapisz jedno zdanie: po zakończeniu nauki chcę umieć wykonać konkretne zadanie. Może to być przygotowanie przejrzystego arkusza, opracowanie planu komunikacji albo lepsze rozumienie danych wykorzystywanych w pracy. Następnie sprawdź, jakie umiejętności składają się na to zadanie. Wybierz kurs odpowiadający pierwszej luce, zamiast zapisywać się równocześnie na kilka obszernych ścieżek. Dobrze określony cel ułatwia także rezygnację z materiału, który okazuje się zbyt zaawansowany lub zbyt ogólny. Zmiana kursu po świadomej ocenie programu jest korektą planu, a nie porażką uczącego się człowieka.

Plan pierwszego miesiąca

Przykładowy plan można podzielić na cztery etapy. W pierwszym tygodniu sprawdź dostęp, wymagania i pierwszą lekcję; oszacuj, ile czasu zajmuje nie tylko oglądanie, ale też ćwiczenia. W drugim ustal stałe, krótkie bloki nauki i prowadź notatki własnymi słowami. W trzecim zastosuj jedną poznaną umiejętność w małym samodzielnym zadaniu. W czwartym oceń postęp: co potrafisz wyjaśnić i wykonać bez odtwarzania instrukcji? To propozycja organizacji pracy, nie oficjalny harmonogram programu. Osoba pracująca zmianowo może potrzebować innego rytmu niż uczeń. Najważniejsze, aby plan uwzględniał obowiązki i pozostawiał miejsce na powrót po przerwie, zamiast zakładać idealny tydzień bez niespodzianek.

Certyfikat i dowód umiejętności

W komunikacji o edukacji warto oddzielić ukończenie kursu od dyplomu studiów i od uprawnień zawodowych. Nie należy zakładać, że każdy kurs uniwersytecki daje tytuł akademicki, a certyfikat sam w sobie gwarantuje zatrudnienie. Przy konkretnej ofercie trzeba przeczytać opis dokumentu i warunki jego otrzymania. Redakcja proponuje równolegle budować niewielkie portfolio: własny projekt, opis problemu, zastosowane narzędzia i krótką refleksję nad wynikiem. W CV można wtedy wskazać zarówno ukończoną naukę, jak i praktyczne zadanie. Własną pracę opisać precyzyjnie, bez sugerowania doświadczenia zawodowego, którego jeszcze nie masz. To pozwala pokazać rozwój w sposób czytelny dla przyszłego rozmówcy.

Jak mogą pomóc organizacje i lokalni partnerzy

Organizacja udostępniająca ofertę może zaproponować wsparcie w zrozumieniu instrukcji, spokojne miejsce do rejestracji lub rozmowę o wyborze celu nauki. Warto przy tym pozostawić uczestnikowi kontrolę nad kontem i dokumentami. Praktycznym rozwiązaniem jest krótka lista pytań: czy osoba rozumie język materiału, ma dostęp do sprzętu, potrafi odebrać e-mail i wie, gdzie zgłosić problem? Takie wsparcie nie musi oznaczać prowadzenia kursu. Może po prostu ograniczyć przeszkody pomiędzy otrzymaniem linku a pierwszą lekcją. Udostępniając komunikat dalej, najlepiej zachować odnośniki do źródła i formularza, aby odbiorcy mogli sprawdzić aktualne zasady bez szukania ich w kolejnych kopiach posta.

Nabór organizacji a zgłoszenia uczestników

Na ogólnej stronie Coursera Social Impact znajduje się informacja o zamkniętym cyklu przyjmowania nowych organizacji i przewidywanym kolejnym cyklu na początku 2027 r. Strona opisuje wymagania wobec partnerów instytucjonalnych. Nie jest to ten sam formularz co polska ścieżka UNHCR dla osób ubiegających się o dostęp do nauki. [3] Czytelnik nie powinien więc wyciągać z nagłówka skierowanego do organizacji wniosku, że oferta przekazana przez UNHCR Polska została automatycznie wycofana. W sprawie własnego zgłoszenia właściwym punktem odniesienia są informacje i instrukcje UNHCR. Nie podajemy terminu odpowiedzi ani gwarantowanej liczby miejsc, ponieważ nie zostały potwierdzone w sprawdzonych materiałach.

Od informacji do pierwszej lekcji

Najbardziej użyteczny następny krok jest niewielki: sprawdzić kwalifikację, przygotować potrzebne dane i wysłać zgłoszenie oficjalną drogą. Po otrzymaniu dostępu warto wybrać jeden realistyczny cel i jeden kurs, zamiast traktować cały katalog jako listę obowiązków. Dla organizacji społecznych przekazanie takiej możliwości może być początkiem rozmowy o samodzielności zawodowej, a dla uczestnika — sposobem na uporządkowanie dalszej nauki. Oferta nie zastępuje indywidualnej oceny potrzeb, ale daje powód, aby tę ocenę przeprowadzić. Poniżej znajdują się bezpośrednie odnośniki do informacji UNHCR, formularza zgłoszeniowego i strony Coursera Social Impact. Aktualne zasady należy zawsze sprawdzić u organizatora przed przesłaniem dokumentów. Dobrą praktyką jest także powrót do własnych notatek po kilku dniach i sprawdzenie, czy nową umiejętność można zastosować w innym zadaniu. Dzięki temu łatwiej odróżnić samo zapamiętanie przykładu od rzeczywistego zrozumienia materiału.

Źródła i dalsze informacje

1. UNHCR Polska — informacje o programie / programme information
<https://help.unhcr.org/poland/coursera-unhcr-free-educational-opportunities/>
2. UNHCR Polska — formularz i kryteria kwalifikacji / application and eligibility
<https://enketo.unhcr.org/x/sO3oxqOz>
3. Coursera — Social Impact: informacje dla organizacji / information for organisations
<https://www.coursera.org/social-impact>

Wersja online: <https://truthmagazine.eu/publikacje/unhcr-coursera-social-impact-poland/?lang=pl>